

# ПРОФИЛАКТИКА АЛКОГОЛИЗМА

**ДОЛЯ СЛУЧАЕВ СМЕРТЕЙ,  
СВЯЗАННЫХ С АЛКОГОЛЕМ, СРЕДИ  
МУЖЧИН СОСТАВЛЯЕТ 7,7% , СРЕДИ  
ЖЕНЩИН - 2,6%.**

**\*ВО ВСЕМ МИРЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ВРЕДНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ  
ЕЖЕГОДНО УМИРАЮТ 3 МИЛЛИОНА ЧЕЛОВЕК, ЧТО СОСТАВЛЯЕТ 5,3%  
ВСЕХ СЛУЧАЕВ СМЕРТЕЙ.**

**УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ЯВЛЯЕТСЯ ПРИЧИНОЙ  
БОЛЕЕ ЧЕМ 200 ЗАБОЛЕВАНИЙ, ТРАВМ, А ТАКЖЕ  
ДРУГИХ НАРУШЕНИЙ ЗДОРОВЬЯ. УПОТРЕБЛЕНИЕ  
АЛКОГОЛЯ СВЯЗАНО С РИСКОМ РАЗВИТИЯ ТАКИХ  
ПРОБЛЕМ СО ЗДОРОВЬЕМ, КАК ПСИХИЧЕСКИЕ И  
ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА, ВКЛЮЧАЯ  
АЛКОГОЛЬНУЮ ЗАВИСИМОСТЬ, И ТЯЖЕЛЫЕ  
НЕИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ТАКИЕ КАК  
ЦИРРОЗ ПЕЧЕНИ, НЕКОТОРЫЕ ВИДЫ РАКА И  
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ БОЛЕЗНИ**



**ТРЕЗВОСТЬ ВЫБОР  
СИЛЬНЫХ**

**БЕЛАРУСЬ В ПОСЛЕДНЕМ ОТЧЕТЕ ВСЕМИРНОЙ  
ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ОКАЗАЛАСЬ НА 27-М МЕСТЕ ПО ПОТРЕБЛЕНИЮ  
АЛКОГОЛЯ НА ДУШУ НАСЕЛЕНИЯ.**

**ПО ДАННЫМ СТАТИСТИКИ ЗА 2020 ГОД  
КАЖДЫЙ БЕЛОРУС (СТАРШЕ 15 ЛЕТ)  
УПОТРЕБИЛ БОЛЬШЕ 10 ЛИТРОВ АЛКОГОЛЯ  
ЗА ГОД.**

## **ПЬЯНСТВУ — БОЙ!**

Согласно требованиям п. 1 ч. 2 ст. 49 ТК работника, появившегося на работе в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, наниматель обязан отстранить от работы. При этом не имеет значение, в какое время рабочего дня (смены) работник появился в таком состоянии.

\*Наниматель имеет право расторгнуть трудовой договор с работником, появившимся на работе в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения на основании п. 7 ст. 42 ТК.

## **СИМПТОМЫ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ:**

- Запой;
- Отсутствие реакции организма на алкоголь, он уже не отторгается. Нет тошноты и рвоты даже после приёма внушительной дозы;
- Похмельный синдром. Неприятные ощущения на следующее утро, вызванные интоксикацией организма этанолом;
- Изменение внешнего вида. Пьющий человек быстрее стареет. Кожа становится дряблой, белки глаз желтеют, возникает ломкость ногтей, выпадают волосы;
- Агрессивность. Человек становится раздражительным. Отсутствие необходимой дозы лишает его здравого рассудка;
- Деградация личности. Именно это, по мнению организации ВОЗ, считается одним из основных симптомов последней стадии алкоголизма. Теряются любые интересы, кроме распития алкоголя. Человек становится асоциальным.

Алкоголь — это токсичное, психоактивное, вызывающее зависимость вещество, которое еще несколько десятилетий назад было классифицировано Международным агентством по изучению рака как канцерогенное вещество 1-ой группы; в эту группу входят наиболее опасные факторы риска, такие как асбест, радиация и табак.

Алкоголь является причиной по меньшей мере семи видов рака, в том числе наиболее распространенных, таких как колоректальный рак и рак молочной железы. риск развития рака существует при употреблении любых алкогольных напитков, независимо от их цены и качества.